



GRUPO COOPERATIVO CAJAMAR

# L'Hort



Número: 88

Líders en el Negoci Agroalimentari

## EL CULTIU D'ENCISAM LITTLE GEM

L'encisam és una planta anual pertanyent a la família *Compositae*, el nom científic de la qual és *Lactuca sativa* L. És una hortalissa típica d'ensalades, que sempre ha sigut considerada com una planta de propietats tranquil·litzants. El seu alt contingut en vitamines la fa una planta molt apreciada en la dietètica moderna. A vegades es consumix bullida, i la seua utilització en quarta gamma ha ampliat el consum cap a un àmbit més industrial.

Els encisams Little Gem, o cabdells, són encisams de fulla allargada, i formen un cabdell compacte d'uns 10 a 15 cm d'altura i de 8 a 10 cm de diàmetre. Normalment és de color verd mitjà i el pes oscil·la entre els 125 i els 190 grams. Han tingut una acceptació molt bona tant en el mercat interior com per a exportació.



Hi ha diferents varietats millor o pitjor adaptades als diversos períodes de l'any. La temperatura és el factor més limitador, pel fred a l'hivern i la calor a l'estiu, que causen espigament i deficiències d'acabdellament. També la temperatura, així com les hores de llum, marquen per a cada varietat la duració del cicle.

A continuació adjuntem un calendari de producció per als 12 mesos de l'any.

	Febrer	Març	Abril	Maig	Juny	Juliol	Agost	Setembre	Octubre	Novembre	Desembre	Gener	Febrer	Març	Abril	
Grill																
Cherry																
Grill																
Etna																
Lanusa																

TrasplantamentsPeríode de recol·lecció