

L'Hort



Número: 166

Líders en el Negoci Agroalimentari

BLEDA. GENERALITATS

La bleda és una planta bianual pertanyent a la família *Chenopodiaceae*, el nom científic de la qual és *Beta vulgaris* L., var. *cicla* L. Hi ha referències d'este cultiu des del segle V abans de Crist a Grècia. Ha sigut aliment bàsic en la nutrició durant molt de temps, i actualment és especialment apreciada pel seu contingut en vitamines A, C i àcid fòlic.

Es caracteritza per la grandària de les seues fulles, i especialment del seu nervi central. Quan les fulles estan prou desenvolupades es tallen, bé manualment, i se sotmeten posteriorment a un llavat i a la preparació de manolls, o bé mecànicament. La planta té capacitat de rebrotar, i es poden tallar dos o tres vegades per cultiu.



Els últims anys s'ha incrementat el seu aprofitament, trossejant-ne les fulles i ficant-les en bosses, en la modalitat de producte per a quarta gamma, que junt amb els espinacs són dels productes que tenen una gran oferta per al seu ús en esta modalitat.

Quant al material vegetal, les varietats de bleda es poden classificar segons el cicle de cultiu a què s'adapten millor; així tenim:

- Varietats de producció primaveral-estival.
- Varietats de producció tardorena-hivernal.



L'Hort

➤ Varietats de producció primaveral-estival.

Dins d'este tipus de varietats, les més cultivades a Espanya són:

- "**Groga de Lió**": de fulles grans, ondulades, de color verd groguenc molt clar. La penca és de color blanc, amb una amplària de fins a 10 cm. Té una producció abundant, és resistent a la pujada a flor, de sabor excel·lent, i per tot això és molt apreciada pel consumidor.

- "**Verda de penca blanca raça Bressanne**": de fulles molt ondulades, de color verd fosc. Les penques són molt blanques i molt amples. La planta és molt vigorosa, i per això el marc de plantació ha de ser ampli. També és una varietat molt apreciada en el mercat per a fresc.

- "**Verda de tallar**": de penca verda i estreta, pensada especialment per a adaptar-la al processament per a quarta gamma.

- Altres varietats utilitzades són: **Perpetual spinach, verda de penca blanca estreta, verda de penca blanca raça Ampuis, verda de penca blanca raça París, groga de tallar, White Silver, Hawaii**, etc.



Groga de
Lió



Verda de
penca
blanca



Verda de
tallar



L'Hort

➤ Varietats de producció tardorena-hivernal.

Entre les quals podem trobar varietats com:

Verda de penca blanca raça Niça, verda de penca blanca ampla, gegant Fordhook, Paros, groga de Lió Daurat, etc.

El material vegetal que trobem en el mercat no és molt nombrós, i es pot enquadrar en dos grups principals: groga de Lió i verda de penca blanca de Bressane; la majoria de les varietats que actualment es comercialitzen són seleccions d'estes cultivars originàries. També es poden classificar les varietats de bleda en funció de diferents paràmetres, com el color de la penca, que a vegades és de diferents colors, com ara groc, taronja o rosa, o de diferents grandàries, bollades i colors del limbe de les fulles, etc.





L'Hort

En les nostres condicions de cultiu és possible fer sèmbrs durant tot l'any, de manera que estem en la temporada de fer les primeres, que, segons les condicions climàtiques de l'any, es colliran entre final de març i la primera quinzena del mes d'abril.

Quant als requeriments climàtics de la blada, faenes preparatòries i sèmbra, densitats de planta a utilitzar en funció del destí final de la producció i material vegetal, es recomana consultar la fitxa de l'hort núm. 102.

<http://www.fundacioncajamarvalencia.es/va/comun/actividades/boletines-fichas-y-presentaciones/el-huerto/boletin-huerto-102/boletin-huerto-102.pdf>