

# romanesco

*Brassica oleracea*  
var. *botrytis* L.

Pertenece a la familia de las Crucíferas. Su nombre científico *Brassica oleracea* var. *botrytis* L.

A los cultivares de romanesco se les engloba en el mismo taxón que las coliflores.

La planta presenta características similares a la coliflor en cuanto a hojas y sistema de crecimiento. La preinflorescencia es apuntada, de color verde-amarillento presentando una forma helicoidal-piramidal, de ahí que en ocasiones se denominen "coliflores de torre".

En España se empezó a conocer a partir de los años 80 (Maroto, 1994). Se comercializaba para industria, sin embargo a partir de la década de los 90 se empezó a cultivar para su exportación en fresco. Se trata de un producto apreciado en Europa, siendo Alemania el mayor consumidor, seguido de los Países Nórdicos

Es una hortaliza de bajo poder calórico, muy rica en fibra y en vitaminas A, B y C. Se prepara cocida, cruda, frita, en salmuera, en arroces y también para congelado, con la particularidad que el olor al ser cocinado es menos acusado que el de la coliflor y presenta un sabor más suave.



## Diseño de un calendario de producción

En la Comunidad Valenciana se puede producir coliflor romanesco de buena calidad y de forma ininterrumpida desde el mes de octubre hasta finales de febrero. Fuera de estas fechas se obtienen romanescos de mala calidad, apareciendo pellas deformes, tonalidades rojo-violáceas, presencia de vello y/o falta de compacidad, presentando a su vez porcentajes comerciales muy bajos, por lo que desaconsejamos producir fuera de estas fechas con los cultivares que tenemos actualmente en el mercado.

En las plantaciones de finales de julio se empieza a obtener buena calidad, pero con un aprovechamiento comercial del 50-60% de las piezas. Este porcentaje podría ser superior para zonas de la Comunidad Valenciana con una climatología un poco más fresca que para las condiciones de Paiporta. Las plantaciones realizadas desde el mes de agosto hasta finales de septiembre se obtiene producto de muy buena calidad con los cultivares seleccionados en el siguiente calendario de producción.

## Resumen de resultados obtenidos en experiencias

### en Fundación Ruralcaja

VARIEDAD	AÑO	JUNIO	JULIO	AGOST.	SEPT.	OCT.	NOV.	DIC.	ENERO	FEBR.	ESTADO GENERAL	
White Gold	05/06	28		28		13	25				EMPIEZA BUENA CALIDAD Aprovechamiento Comercial 50-60%	
Verónica	05/06	28		28		20		3				
Verónica	00/01		19		14		17		11		BUENA CALIDAD	
	01/02		25		14		12			4		
	02/03		18		14		4		2			
	03/04		16		21		17		11			
	04/05		14		13		22		23			
Lazio	05/06		19		18		10		24			
	04/05		14		13				7			
Lazio	05/06		19		18			13		13		3
	00/01			17		8		18		12		
Verónica	01/02			29		19			8	31		
	02/03			14		11		12		9		
	03/04			13		12		11		29		
	04/05			10		14		27			1	
	05/06			9		6		13		13		
Navona	98/99			12		9		18		12		
	99/00			18		10			4	21		
	00/01			17		8		26		5		
	02/03			14		11		12		9		
	05/06			9		6		27		17		
Lazio	03/04			13		12			5	26		
	04/05			10		14				3	28	
	05/06			9		6		24		13		
Verónica	05/06			31		29		13		24		
White Gold	05/06			31		29		13		27		
Greenpeak	05/06			31		29		13			2	
Celio	05/06			31		29		13			2	
Navona	05/06			31		29		20			2	
Lazio	05/06			31		29				13	23	

● SIEMBRA ● PLANTACIÓN ● PERÍODO DE RECOLECCIÓN