

alcachofa

Cynara scolymus L.

Pertenece a la familia Compositae y su nombre científico es *Cynara scolymus* L.

Es una planta oriunda de la región mediterránea. Parece ser que esta hortaliza durante la Edad Media fue objeto de selecciones en Italia y en la España islámica, lo que justifica el gran número de variedades existentes en ambos países (Maroto, 2002). Hasta finales de esta época se consumían los peciolo de las hojas, como actualmente se hace con los cardos (Miguel et al., 2001).

El 95% de la producción mundial de alcachofa se obtiene en la cuenca del Mediterráneo. El principal país productor de alcachofa es Italia, con una superficie de unas 50.000 ha y una producción aproximada de 470.000 t. Le sigue España, con una superficie cultivada de unas 18-20.000 ha, y una producción de unas 190.000 t. La Comunidad Valenciana es la segunda en importancia a nivel nacional, detrás de la Región de Murcia. Las 6.200 ha de la Comunidad Valenciana, proporcionan unas 90.000 t de alcachofa; 36.000 t en Alicante, 17.000 t en Castellón y 37.000 t en Valencia. Aproximadamente la mitad de la producción se destina al consumo en fresco y la otra mitad va destinada a industria.



La alcachofa es una hortaliza con alto contenido en vitamina C y B1. Tiene propiedades para la diabetes, dado que es hipoglucémica y contribuye a regular las funciones hepáticas y renales. Es ideal para regímenes dietéticos por su bajo contenido en grasas, por ser rica en fibra, por su equilibrio de proteínas, hidratos de carbono y vitaminas. Proporciona un 12% de glúcidos, cuya sexta parte lo constituye la inulina, un azúcar que toleran los diabéticos.

Efecto de la temperatura sobre la planta:

Altas T° Paralización crecimiento Mala calidad cosecha	Óptimo crecimiento 15-18 °C	T° > 8°C Crece normalmente	T° < 5°C Detiene crec.	T° < 0°C Depreciación capítulos	T° -2 a -4°C Destrucción parte aérea	T° -10 a -15°C Destrucción parte subterránea No rebrota
--	--------------------------------	-------------------------------	---------------------------	------------------------------------	---	---

30

25

20

15

10

5

0

-5

-10

-15

El efecto de la temperatura depende del estado vegetativo en el que se encuentre la planta. Las plantas que no han florecido toleran mucho mejor el frío.

Principales sistemas de multiplicación:

POR ESQUEJES: Es hoy en día el más extendido. De cada pie se obtienen 4-5 esquejes que se plantan a final de julio o primeros de agosto. Puede presentar problemas de marras de plantación.

SEMILLA: Antiguamente la descendencia era poco uniforme y la producción tardía. Hoy en día existen variedades con buena uniformidad, producción y precocidad similar a Blanca de Tudela con el empleo de ácido giberélico. El semillero se realiza en turba, en bandejas de poliestireno de 104 alvéolos y tiene una duración de unos 50-60 días.

POR HIJUELOS: Se extraen en febrero-marzo de las mejores plantas, se recorta hoja y raíz, se hacen viveros separados 8-10 cm y se selecciona la planta.

CULTIVO DE MERISTEMOS: Persiguen sanear la planta, se producen variaciones somatoclonales que hacen perder precocidad.



Marcos de plantación:

En la plantación por **esquejes**, se emplean marcos de 1,2 - 1,8 m entre hileras y 0,6 - 1 m entre plantas. A mayor densidad de plantación, mayor producción, producción agrupada y tallo más largo.

En la multiplicación de plantas procedentes de **semilla**, la separación entre líneas 1,5 a 2 m y separación entre plantas de 0,65 - 1 m. Se suelen emplear de 7.500 - 10.000 pl/ha para trasplantes de verano que se van a forzar con el empleo de ácido giberélico y plantaciones de primavera. Para plantaciones de verano que no van a ser forzadas y por tanto las plantas presentarán un mayor vigor se emplean de 5.000 - 7.500 pl/ha.

alcachofa

2

Principales variedades de alcachofa
multiplicadas por esqueje y semilla

Variedades de multiplicación por esquejes



BLANCA DE TUDELA: Es la principal variedad cultivada en España.

El fruto es verde medio sin brillo, con presencia de antocianos jaspeado inferior al 5% en la base de las brácteas de la base del capítulo. Forma cónica-cilíndrica y buena homogeneidad. No presenta espinas.

Producción muy temprana, presentando las recolecciones en otoño, invierno y primavera, en el área mediterránea. Planta de vigor medio-bajo.



VIOLETA DE PROVENZA: Es la principal variedad cultivada en España con capítulos de color violeta.

Su destino principal es el mercado francés y su producción está muy centrada en el sur de Alicante y Murcia.

El fruto es verde con jaspeado rojo intenso inferior al 50% en la base de los capítulos. Forma cónica-alargada y homogeneidad media-buena. Presenta espinas. Producción temprana. Planta de vigor medio-bajo.

Variedades de multiplicación por semilla



IMPERIAL STAR: Es una variedad de multiplicación abierta. Es muy temprana y con buena producción.

El fruto es verde brillante, con presencia de antocianos jaspeado de un 30-45 % sobretodo en la parte basal del capítulo. Forma redondeada y buena homogeneidad. No presenta espinas. Planta de vigor medio-bajo.

Las selecciones que mejor han funcionado en nuestros ensayos han sido A-106 y Lorca.

alcachofa



HARMONY (NUN-3031): Variedad temprana y con buena producción.

El fruto es verde sin brillo, con vetas muy ligeras de color rojizo, inferior al 20%. Forma cónica y buena homogeneidad. Presenta espinas. Planta de vigor alto.



MADRIGAL (NUN-9444): Variedad tardía, con producciones de final de invierno-primavera y con muy buena producción.

El fruto es verde medio con jaspeado de un 20% sobretodo en la parte basal del capítulo. Forma cónica y buena homogeneidad. Presenta algo de espinas. Planta de vigor alto.

CONCERTO (6374): Variedad tardía, con producciones de final de invierno-primavera y con buena producción. El fruto es rojo intenso en un 90% del capítulo. Forma cónica y buena homogeneidad. Presenta espinas. A final de cultivo los frutos se quedan rojos en un 50% y la otra mitad del capítulo es verde apagado. Planta de vigor medio-alto.



OPAL (NUN-6370): Variedad de precocidad media, con producciones de invierno-primavera y con buena producción.

El fruto es rojo medio en un 80% del capítulo. Forma cónica-redondeada y con buena homogeneidad. Presenta espinas. Planta de vigor medio-alto.



Las variedades multiplicadas por semilla, son de producción más tardía que las de multiplicación por esquejes. Para poder ganarles precocidad a estas variedades deberemos realizar tres tratamientos con ácido giberélico espaciados 15 días entre ellos, que iniciaremos cuando la planta presente 7-8 hojas verdaderas y unos 50-60 cm de diámetro. Esto se produce aproximadamente a las 7-9 semanas tras el trasplante para plantaciones de finales de junio a mediados julio. Tratamientos demasiado precoces o tardíos producen efectos negativos sobre la planta y la calidad de los capítulos.

La dosis de ácido giberélico debe ajustarse a cada variedad, utilizándose dosis de 30 ppm para variedades tempranas. Estas dosis se pueden incrementar un poco para variedades tardías. El tratamiento conviene realizarlo a primera hora de la mañana, evitando las horas de calor, con la parcela bien regada y adicionarle un abono foliar.